**Porodní plán**

Jméno: **.................** RČ**: ....................**

adresa trvalého pobytu: **......................................**

manžel: **.........................** tel: **.........................**

gynekolog: **....................................................**

Jméno pro miminko: **...........................**

Určený termín porodu: **..............................**

Pediatr: **......................................................**

**Pokoj: v případě volných kapacit prosím o nadstandardní pokoj**

Podávání informací (jména osob): **...........................................................................**

Moc bych si přála, aby porod proběhl v oboustranně přátelské atmosféře, co nejvíce spontánní a přirozenou cestou, aby byl pokud možno minimálně narušován a byl mu ponechán přirozený průběh bez lékařských zásahů.

Jsem přátelská a klidná osoba, nechám si poradit, ale pokud je se mnou jednáno bez respektu, nebo je na mě vyvíjen nátlak, můžu se dostat do stresu, být nepříjemná a plačtivá. Spolupráce pak není snadná.

Mými podporujícími osobami jsou manžel .......................... a kamarádka .......................... Chci, aby byla umožněna jejich přítomnost po celou dobu 1.,2. i 3. doby porodní.

**Přeji si být jasně informována o mém aktuálním stavu a o všech zamýšlených zákrocích. Všechny zásahy před a během porodu bych ráda konzultovala a měla čas na rozmyšlenou.**

**Přeji si:**

* snížený počet vaginálních vyšetření (pokud to nebude nezbytně nutné)
* provést nástřih hráze pouze v nutném případě. Prosím o trpělivé vedení při porodu a dostatek času, aby hráz povolila. V přípravě na porod jsem používala Aniball,
* okamžité přiložení mimika na hrudník, přikrytí přikrývkou na zahřátí a ponechání dostatečného prostoru a času pro první přisátí,
* aby o mne během porodu pečoval co nejmenší počet zdravotníků. Pokud možno jedna porodní asistentka, příp. jeden lékař. Ráda bych znala jména těch, kteří o mne budou pečovat. Nepřeji si přítomnost cizích osob.

**Léky**

* Preferuji alternativní metody úlevy. Epidurální analgezii ani jiné léky proti bolesti prosím nenabízet, v případě nutnosti si o ně sama požádám.
* V případě podání oxytocinu, propíchnutí vaku blan, léky na urychlení porodu – si přeji vysvětlení a popř. čas na rozmyšlenou.

  **V případě nutnosti operativního řešení**

* Prosím předat dítě co nejdříve tatínkovi na co nejdelší dobu, pokud bude možné, tak mu umožnit bonding, a nezbytně nutná ošetření provést za jeho asistence, ostatní odložit na následující dny.
* Přeji si mít co nejdřív kontakt s miminkem.
* Upřednostňuji částečnou narkózu.

**Po porodu**

* Plný roming-in.
* Prosím, aby všechna vyšetření miminka probíhala v mé přítomnosti
* Nepřeji si, aby miminku byla bez mého vědomí a souhlasu podávána umělá

výživa  nebo dudlík

**Děkujeme za respektování našich přání a vstřícnost vůči našim požadavkům.**

Podpis:

...........................................